

COMPROMISO FAMILIAR

Las familias que se adhieren a este compromiso, conscientes de la utilidad que aporta la tecnología móvil y sus aplicaciones, reconocen igualmente los riesgos inherentes a su uso y las estrategias de consumo compulsivo que algunas empresas promueven de manera poco transparente. En coherencia con el carácter propio del colegio y en compañía de otras familias, nos comprometemos a lo siguiente:

- > Facilitar a nuestros hijos un teléfono móvil propio **únicamente si resulta necesario**, y siempre a partir de los 16 años.
- > Con este compromiso, buscamos **reducir la presión social** que puedan sentir nuestros hijos por no disponer de teléfono móvil, educarlos gradualmente en un uso responsable y eficiente de la tecnología, y fomentar la mejora de su atención y concentración, evitando la sobreestimulación digital temprana.
- > Pretendemos **evitar que nuestros hijos pierdan tiempo** en el multitasking de redes sociales y juegos, y promover una educación integral de su autoestima que no dependa de “likes”, validaciones externas o comparaciones constantes.
- > Actuamos en consonancia con la línea formativa del colegio, **apostando por la persona** como ser en relación, y visibilizamos la preocupación de muchas familias ante el uso precoz y abusivo de los teléfonos móviles, así como los riesgos asociados a un uso problemático.
- > Defendemos las **relaciones sociales sólidas y el aprendizaje** de resolución de conflictos sin mediaciones digitales, alejando a nuestros hijos de la exposición a situaciones de ciberacoso o estafas.
- > Generamos un compromiso compartido que nos ayude a comprender que no estamos solos y que, **juntos, llegamos más lejos**.
- > Favorecemos el **aprovechamiento del tiempo libre** en juego activo, deporte, actividades culturales, oración, voluntariado, lectura, y evitamos el sedentarismo y los problemas posturales.
- > Finalmente, promovemos compartir más **tiempo de calidad en familia**.

Este compromiso refleja nuestra voluntad de acompañar a nuestros hijos en el desarrollo de una relación sana y equilibrada con la tecnología, en un entorno de apoyo mutuo y responsabilidad compartida.

Nombre y apellidos del padre/madre/tutor/a: _____

Nombre y apellidos del alumno/a: _____

Curso: _____

Fecha: _____

Firmas: